

## ANNEXE I

### TABLEAU D'INTÉGRATION DES ALIMENTS

À compléter / ajouter des aliments si nécessaire

La Garderie Le Jumello ne peut assumer seul la responsabilité de l'intégration des aliments chez votre enfant. Nous croyons fermement qu'une intégration sécuritaire ne peut se faire qu'à la maison. Nous vous demandons donc d'identifier chaque aliment que vous avez déjà intégré à l'alimentation de votre enfant et pour lesquels il n'a fait aucune réaction.

Nom de l'enfant :

Initiale	Nom de l'aliment	Initiale	Nom de l'aliment
<b>Céréales</b>		<b>Viandes et substituts</b>	
	Riz		Agneau
	Avoine		Poulet et autres volailles
	Soya		Veau
	Mixtes		Bœuf
	Seigle		Porc
	Maïs		Foie
	Épeautre		Poisson
	Sarrasin		Blanc d'œuf
	Millet		Jaune d'œuf
	Gruau		Goberge
	Muffin anglais		Thon-Thon en conserve
	Nutrios		Saumon-Saumon en conserve
	Pain pita		
	Cherrios		
	Pâte alimentaires		
<b>Légumes</b>			
	Courges		
	Carottes		
	Pois verts	<b>Produits laitiers</b>	
	Haricots jaunes		Lait
	Haricots verts		Fromage- cheddar-cottage-mozzarella-Quart
	Brocoli		Crème
	Patates sucrées		Beurre
	Pommes de terre		Yogourt
	Chou-fleur		minigo
	Navet		Fromage à tartiner – en tranche
	Chou		tapioca
	Betteraves		Crème glacée
	Champignons		
	Tomates (tomate en conserve)	<b>Légumineuses</b>	
	Poivron		
	Aubergine		Lentilles
	Poireau		Haricots rouges
	Céleri		Fèves de Lima
	Oignon		Pois chiches
	Épinards		Haricots rouge foncé
	Concombre		Fèves germées
	Légumes autre		Haricots romains
	Jus de légumes		

Initiale	Nom de l'aliment	Initiale	Nom de l'aliment
<b>Fruits</b>		<b>Graines</b>	
	Canneberges		Tournesol
	Pommes		Sésame
	Poires		Pavot
	Pêches		Noix de coco
	Bananes		
	Abricots		
	Ananas		
	Raisins		
	Oranges	<b>Noix qui sont retirer de nos menu</b>	
	Kiwis		Noix de Grenoble
	Clémentines		Pacanes
	Dattes		Pistaches
	Bleuets		Cachous
	Papayes		Amandes
	Fruits de la passion		Arachides(Peanuts)
	Melon miel		
	Mangue		<b>note</b>
	Cantaloup		<b>Veillez noter que certaine compagnie indique peut contenir des traces de noix et que la garderie utilise ses aliments ex : pains, pâtes alimentaire, céréales, Sans votre autorisation ses aliments ne pourrons être offert à votre enfant. Un refus de votre part, vous oblige à nous fournir le repas de votre enfant sauf sur avis médical en raison d'allergie.</b>
	Fraises		
	Framboises		
	Mûres		
	Noix de coco		
	Citron		
		<b>Autres</b>	
			Sirop d'érable
			Mélasse
			Miel
			Chocolat
			Algues
			Jus de légumes
			Caroube

Signature du parent : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

### SECTION À REMPLIR SEULEMENT SI TOUS LES ALIMENTS SONT INTÉGRÉS

Suite à la lecture de la liste des aliments, je vous avise que mon enfant a déjà intégré tous les aliments énoncés.

Signature du parent : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**Périodiquement, nous vous demanderons de mettre à jour ces données.**      **Merci!**